



# Загадочное и полезное растение: **КАЛЕНДУЛА**

## Простая загадка.

Очаровательные цветки «солнечной травы», открывающиеся с восходом солнца и закрывающиеся на закате. В его честь слагали стихи, с его помощью добывали «философский камень», подносили в дар богам, украшали дворцы, лечили болезни, включили в состав «эликсира бессмертия» и в меню многих народов.

«Цветок 10 тысяч лет» – в Китае, «утренняя госпожа» – в Дании, «маленький месяц» – у чехов, «цветок Кришны» – в Индии, «Тибетский шафран», «чудо, восторг» – в Португалии, «золото Марии» – в Англии эти названия каждый

народ заслуженно дарит самому известному своей красотой и пользой растению. Мы привыкли называть его ноготками или официально Календула, которое происходит от латинского «календы», что значит «первый день месяца» и начало всего, что происходит в мире.

## **Календула и календарь**

### **Нам жизни ход определяют (А. Сурнин)**

К сожалению, ноготки в последнее время не привлекают внимание официальной медицины влюбленную в стройность химических формул, альтернативную медицину, которую тоже больше привлекают сенсационные методики исцеления. К счастью лекарственная, декоративная и кулинарная ценность календулы от этого не страдает. Даже от «модного» сегодня сглаза и порчи календула применяется в качестве мощного талисмана, как представителя энергии солнца.

Каждый хоть раз в жизни болел гриппом или ангиной, бывал у стоматолога, обжигался у плиты, ранился. Кто первый приходит на помощь? Именно календула! Пузырек с настойкой календулы – средство скорой помощи в домашней аптечке.

С помощью этого цветка быстро заживляются раны, снимается воспаление, подростки забывают про свои угри. Это поистине уникальное растение, которое широко применяется в лечении заболеваний сердца, желудка, печени и почек и множества иных недугов.

Применяют настойку наружно как антисептическое и противовоспалительное средство при порезах, ушибах, экземах, юношеских угрях.

## **Очарование и символика**

Календула, известная также как ноготки, заслужила множество поэтических и культурных названий по всему миру. В Китае её называют «цветок 10 тысяч лет», в Дании — «утренняя госпожа», а в Индии — «цветок Кришны». Эти названия отражают не только её красоту, но и её символическое значение, связанное с солнцем и началом нового цикла. Латинское

название «Calendula» происходит от слова «календы», обозначающего первый день месяца, что символизирует начало всего нового.

## Лекарственные свойства

Календула обладает множеством целебных свойств, которые признаны как в традиционной, так и в альтернативной медицине:

- **Антисептическое действие:** Настойка календулы используется для обработки ран и порезов, благодаря её способности быстро заживлять и предотвращать инфекции.
- **Противовоспалительное средство:** Эффективно снимает воспаление, что делает её полезной при лечении угрей и экзем.
- **Универсальный помощник:** Календула помогает в лечении заболеваний сердца, желудка, печени и почек.

## Применение в домашней аптечке

Календула — незаменимый компонент в домашней аптечке. Её настойка может применяться для:

- Обработки порезов и ушибов.
- Снятия воспалений и лечения угрей.
- Ускорения заживления ожогов и других повреждений кожи.

## Культурное и кулинарное использование

Помимо медицинских свойств, календула используется в декоративных целях и в кулинарии, добавляя яркие краски и уникальный вкус блюдам. Она также служит мощным талисманом, защищающим от негативной энергии и символизирующим солнечную энергию.

Календула — это не только прекрасный цветок, но и настоящая природная аптека, обладающая множеством полезных свойств, которые активно используются в повседневной жизни.

### Применение настойки "КАЛЕНДУЛА"

**Состав:** Виноградный спирт 70%, цветки ноготков

**Фармакотерапевтическая группа:** Антисептическое, противовоспалительное, спазмолитическое, желчегонное, дермато тоническое, противозудное, болеутоляющее.

**Фармакологические свойства:** Успокаивающее действие на центральную нервную систему при гипертонии и климаксе сопровождающихся сердцебиением и нарушением ритма как антиаритмическое. Антисептическое, противовирусное,

противовоспалительное, жаропонижающее, инактивирует вирус гриппа и герпесвирусы.

**Показания к применению:** Антисептическое и противовоспалительное средство при порезах, ушибах, экземах, пародонтозе, стоматите, в гинекологической практике. Настойку принимают внутрь при воспалительных заболеваниях и как желчегонное средство. А также при неврозах сердца, ангине, гриппе, лихорадочных состояниях.

**Противопоказания:** индивидуальная повышенная чувствительность.

**Способ применения и дозы:** Во внутрь при ангине, гриппе, лихорадочных состояниях для снятия воспаления и интоксикации как жаропонижающее, противовирусное, противовоспалительное средство 20 - 40 капель (1\2 -1 чайной ложки) развести с любой жидкостью принимать от 3 до 6 раз в день. При местном применении и для полоскания горла используется водный раствор 1:40 (1 чайная ложка на стакан воды) при небольших порезах, ожогах, поверхностных ранах, для полоскания горла при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при ангине и других заболеваниях.

**Побочное действие:** Редко аллергические реакции.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** В сочетании с ромашкой повышает желчевыделение. Пролонгирует действие спазмолитических, жаропонижающих, желчегонных средств.